

GRAND ÉVÉNEMENT

## LA SEMAINE BLEUE PANTINOISE

Du 6 octobre au 12 octobre 2025, l'événement national la Se  
Pantin pour une nouvelle édition. Avec pour thème « Vieillir  
l'objectif est de recentrer la place du senior dans la cité en t  
programme : théâtre, danse, sophrologie, atelier cartes post  
CCAS...

© ville de Pantin

 **06OCT. >12OCT.**

 Espace Cocteau

Public : Senior

Maison de retraite intercommunale  
La Seigneurie  
Mairie-Hoche

Quatre-Chemins

Courtilières

## AU PROGRAMME

### LUNDI 6 OCTOBRE

#### >10h à 12h : CORPS EN HARMONIE

Atelier de danse libre et de conscience corporelle.

Un espace bienveillant pour conscientiser son corps et ses émotions à travers le mouvement.

Favorise le bien-être et l'échange culturel. Nul besoin de savoir danser.

► Espace Cocteau • Gratuit • Sur inscription • 20 places

### LUNDI 6 OCTOBRE

#### >15h à 16h : DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

Atelier de danse libre et de conscience corporelle. Un espace bienveillant pour conscientiser son corps et ses émotions à travers le mouvement. Favorise le bien-être et l'échange culturel. Nul besoin de savoir danser.

► Espace Cocteau • Gratuit • Sur inscription • 12 places

### MARDI 07 OCTOBRE

#### >15h : "DANS TES BRAS", THÉÂTRE / DEBAT

La compagnie Soleil sous la pluie Dans tes bras est un spectacle sur les thèmes de la relation d'aide, de la perte d'autonomie de la personne âgée. La représentation sera suivie d'un échange avec le public.

► Espace Cocteau • Gratuit • Sur inscription • 50 places

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### > 14h : UNE CARTE POSTALE DE PANTIN

Intéressé par un voyage dans le Pantin du début du XX<sup>e</sup> siècle à partager avec les enfants du centre de loisirs et les résidents de la Seigneurie ? Cet atelier cartes postales, mené par le pôle Mémoire et Patrimoine de la ville, vous invite à plonger dans une sélection de cartes postales anciennes du Pantin d'il y a 50 ans, 100 ans voire plus. Vous choisirez vos images, les découperez, les collerez, les détournerez pour créer une nouvelle carte postale de votre composition.

► (Re)Trouvailles • 20 rue Kléber • Gratuit • Sur inscription • 20 places

## JEUDI 9 OCTOBRE

### > 15h : PARTAGEONS LA DANSE

Une après-midi dansante et festive avec l'équipe du CCAS. Si votre garde robe vous le permet, n'hésitez pas à venir en bleu (tenue complète ou simple accessoire...).

► Espace Cocteau • Gratuit • Sur inscription • 50 places

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### > 13h30 : THÉÂTRE

Un seul en scène humoristique et touchant sur le grand âge. *"Elle s'appelle Rose, fable douce, amère, aux pays des peaux ridées"*.

► (Re)Trouvailles • 20 rue Kléber • Gratuit • Sur inscription • 25 places

## INSCRIPTIONS

- > L'inscription en tant que « senior » au CCAS est obligatoire pour toutes inscriptions aux activités du CCAS.
- > Ouverture des inscriptions le lundi 15 septembre.
- > Une inscription sur liste d'attente vous sera proposée s'il n'y a plus de places disponibles.


## LIEUX D'INSCRIPTION

- > CCAS, ou Maisons de Quartier : adresses et horaires au 01 49 15 40 00 ou sur [pantin.fr](http://pantin.fr)

**CENTRE ADMINISTRATIF**

84/88 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC

93507 PANTIN CEDEX

 01 49 15 40 00

HORAIRES D'OUVERTURE :

LUNDI, MARDI, MERCREDI, VENDREDI : 8H30 À 12H30 ET 13H30 À 17H30\*

JEUDI : 13H30 - 17H30\*

SAMEDI (UNIQUEMENT LE PÔLE ÉTAT CIVIL, ÉLECTIONS ET FUNÉRAIRE) : 9H À 12H30\*

\*LES GUICHETS N'ACCUEILLENENT PLUS DE PUBLIC UNE DEMI-HEURE AVANT  
LA FERMETURE AFIN DE TRAITER LES DERNIÈRES DEMANDES.