

GRAND ÉVÉNEMENT

SEMAINE DE L'ÉGALITÉ

Du 3 au 8 mars 2025, la ville de Pantin accueille une nouvelle édition de la Semaine de l'égalité, qui se consacre cette année à la thématique de la santé. À travers conférences, ateliers, rencontres, exposition, ciné/débat, initiations, nous réfléchirons ensemble, à l'égalité entre les femmes et les hommes.

 **03MARS > 08MARS**

Petit-Pantin - Les Limites

Courtillières

Église

Quatre-Chemins

Mairie-Hoche

Canal de l'Ourcq

Public : Tout public

La ville de Pantin a fait de l'égalité entre les femmes et les hommes une priorité politique depuis de nombreuses années. Grande cause communale de l'année 2023, elle a donné lieu à une série de mesures concrètes et significatives : création de la [Maison des femmes](#), mise en place de distributeurs de protection hygiénique au sein de ses équipements municipaux, adoption d'un congé menstruel pour les agentes de la ville...

À travers la « Semaine de l'égalité », Pantin ouvre chaque année une fenêtre sur son engagement, ses actions politiques et sociales en faveur de l'égalité femmes-hommes.

Après une édition 2024 placée sous le signe du sport, c'est la santé sous toutes ses formes qui est mise à l'honneur cette année. Une semaine pour échanger, découvrir et s'engager !

ATELIERS ET ÉVÈNEMENTS

CAUSERIE SUR LE JEU ET LE GENRE AUTOUR D'UN CAFÉ

Avec l'équipe de la ludothèque

- > Mardi 4 mars de 14h à 16h
- > Ludothèque Scandicci
- > 12, rue Scandicci / 01 49 15 70 00
- > Entrée libre dans la limite des places disponibles

BLABLATHÉ

La santé des femmes : l'affaire de toutes et tous !

Avec Lydia Caillaud, médecin au CMS Ténine et l'association Nénuphar

Vous avez des interrogations liées à la santé des femmes ? Une médecin gynécologue répond à toutes vos questions dans un cadre convivial et bienveillant.

<https://www.pantin.fr/la-ville/a-ne-pas-manquer-agenda/semaine-de-legalite-4817>

- › Mercredi 5 mars de 14h à 16h
- › Maison de quartier des Courtilières
- › 1, avenue Aimé Césaire / 01 49 15 37 00
- › Inscription : nenuphar.asso@gmail.com ou 07 68 78 50 26

QUIZZ PARTICIPATIF

Les femmes à l'honneur

Avec les antennes jeunesse et la Micro-Folie

Venez tester vos connaissances en participant à ce grand quizz qui met les femmes à l'honneur.

- › Mercredi 5 mars de 16h à 18h
- › Antenne jeunesse des Quatre-Chemins
- › 32, rue Sainte-Marguerite / 01 49 15 39 86
- › Entrée libre dans la limite des places disponibles

ATELIER PARENTALITÉ

Le partage de l'autorité dans le couple

Avec Tiffanie Osswalt, consultante en parentalité et membre de l'association Pantin Family

Poser un cadre et des limites aux enfants : se mettre d'accord dans le couple parental pour retrouver une autorité équilibrée, qu'on soit mère ou père.

- › Jeudi 6 mars de 10h à 12h
- › Maison de quartier du Haut-Pantin
- › 42/44, rue des Pommiers / 01 49 15 45 24
- › Entrée libre dans la limite des places disponibles

LE BUS SANTÉ

Le bus santé propose un suivi de santé complet aux personnes en situation de précarité ou d'exclusion.

- › Jeudi 6 mars de 10h à 15h
- › 188, avenue Jean Lolive
- › Entrée libre

ATELIER D'ÉCRITURE (RÉSERVÉ AUX FEMMES)

Avec Mélanie Yvon, autrice Laissez-vous emporter par les mots après les lectures de textes engagés (tous niveaux).

- › Jeudi 6 mars de 14h à 16h
- › Maison des femmes
- › 25/27, rue Pasteur / 01 49 15 39 48
- › Inscription : maisondesfemmes@ville-pantin.fr

ATELIER PARENTALITÉ

La dé-charge mentale

Avec Tiffanie Osswalt, consultante en parentalité et membre de l'association Pantin Family

Un moment de convivialité entre parents pour échanger autour de la charge mentale et de ses conséquences.

- Vendredi 7 mars de 10h à 12h
- Atelier Pas Si Loin
- 1, rue Berthier
- Entrée libre dans la limite des places disponibles

ATELIER ARTISTIQUE (RÉSERVÉ AUX FEMMES)

Le chemin de la guérison

Avec l'association Marici

Participez à la réalisation d'une œuvre artistique collective.

- Jeudi 6 mars de 14h à 16h
- Maison de quartier Mairie-Ourcq
- 12, rue Scandicci / 01 49 15 70 00
- Entrée libre dans la limite des places disponibles

CERCLE DE PAROLE (RÉSERVÉ AUX FEMMES)

Excision et cheminement vers la réparation

Avec les associations Réparons l'excision et Marici

Un moment d'échange à destination des femmes victimes ou témoins d'excision.

- Vendredi 7 mars de 14h à 16h
- Maison des femmes
- 25/27, rue Pasteur / 01 49 15 39 48
- Inscription : maisondesfemmes@ville-pantin.fr

ATELIER D'ART-THÉRAPIE

Avec Anne Fortier, art-thérapeute pantinoise

La créativité pour un lâcher prise artistique autour du thème « ma place au sein de la famille ».

- Mercredi 5 mars de 10h à 12h
- Maison de quartier du Haut-Pantin
- 42/44, rue des Pommiers / 01 49 15 45 24
- Entrée libre dans la limite des places disponibles

ATELIER BRODERIE ET COUTURE

Avec l'association Pas Si Loin

Venez participer à la réalisation d'une banderole brodée « Place aux femmes ».

<https://www.pantin.fr/la-ville/a-ne-pas-manquer-agenda/semaine-de-legalite-4817>

- › Vendredi 7 mars de 14h à 17h30
- › Atelier Pas Si Loin
- › 1, rue Berthier / 06 25 72 10 91
- › Entrée libre dans la limite des places disponibles

ATELIER COLLECTIF DE MANDALA

Avec Lyonel Kouro, créateur en arts graphiques et plastiques

Une invitation au « lâcher-prise », une « méditation les yeux ouverts » par le biais d'un atelier créatif inspiré de la culture tibétaine visant à la réalisation d'un mandala en sable coloré.

- › Samedi 8 mars de 10h à 12h
- › Méditation sur les Toits de Pantin
- › 37, rue Magenta
- › Inscription : maisondesfemmes@ville-pantin.fr

FORUM DE L'ÉGALITÉ

La puissance des femmes

Avec L dans la ville

Conférences, découvertes sportives et ateliers de sensibilisation seront proposés tout au long de la journée.

- › Samedi 8 mars de 10h à 16h
- › Campus Sport dans la ville
- › 170, avenue Jean Jaurès / 01 80 25 01 90
- › Entrée libre

SPORT

SESSION DE FITNESS

Avec l'association Urban Sport Pantin

- › Mardi 4 mars de 11h à 12h et de 14h à 15h
- › Maison de quartier du Haut-Pantin
- › 42/44, rue des Pommiers / 01 49 15 45 24
- › Entrée libre dans la limite des places disponibles

SESSION DE RUNNING (RÉSERVÉE AUX FEMMES)

Avec l'association Sine Qua Non

Partez à la découverte des équipements de santé pantinois (CMS, maisons de santé...).

- › Mardi 4 mars à 19h
- › Rendez-vous devant la Maison des femmes

› 170, avenue Jean Jaurès / 01 80 25 01 90
<https://www.pantin.fr/la-ville/a-ne-pas-manquer-agenda/semaine-de-legalite-4817>

➤ 170, avenue Jean Jaurès / 01 60 23 01 90

➤ Inscription : [via ce lien](#) ou en vous rendant directement sur place à la Maison des femmes

COURS DE DANSE

Prendre soin de soi, c'est ce que propose ce cours de danse animé par une danseuse professionnelle ou un danseur professionnel du Centre national de la danse (CND).

➤ Mercredi 5 mars de 18h30 à 20h

➤ CND

➤ 1, rue Victor Hugo / 01 41 83 27 27

➤ Inscription : publics@cnd.fr ou au 01 41 83 48 93

COURS D'INITIATION AU SELF-DÉFENSE (RÉSERVÉ AUX FEMMES)

Avec l'association Sine Qua Non

Initiation aux techniques de base du self-défense afin d'acquérir les bons gestes en cas de situation d'agression mais avant tout de (re)prendre confiance en soi.

➤ Jeudi 6 mars de 18h30 à 20h30

➤ Maison de quartier des Quatre-Chemins

➤ 42, avenue Édouard Vaillant / 01 49 15 39 10

➤ Inscription : [via ce lien](#) ou sur place à la maison de quartier

BIEN-ÊTRE

ATELIER OLFACTIF (RÉSERVÉ AUX FEMMES)

Les odeurs et la santé mentale et physique des femmes

Avec Aurélie Butaye, olfacto-thérapeute pantinoise

Un atelier pour découvrir les bienfaits de l'olfacto-thérapie et profiter d'un moment pour soi.

➤ Lundi 3 mars de 14h à 15h30

➤ Maison de quartier des Quatre-Chemins

➤ 42, avenue Édouard Vaillant / 01 49 15 39 10

➤ Inscription : maisondesfemmes@ville-pantin.fr

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Créé et organisée par le Secours Populaire

Une journée dédiée à l'estime de soi à travers différents ateliers (maquillage, manucure, massage, qi gong, coiffure, ateliers autour du mouvement corporel...).

➤ Samedi 8 mars de 9h à 17h

➤ École Joséphine Baker

➤ 18, rue Denis Papin

➤ Inscription : pantin@snf93.org ou 06 29 95 73 57

<https://www.pantin.fr/la-ville/a-ne-pas-manquer-agenda/semaine-de-legalite-4817>

SÉANCE DE SOPHROLOGIE

Avec l'association Les Joies de la sophro

La sophrologie est une technique de relaxation qui mêle yoga et méditation, l'occasion de s'accorder un moment de bien-être.

- Samedi 8 mars de 14h à 15h
- Maison de quartier des Courtilières
- 1, avenue Aimé Césaire / 01 49 15 37 00
- Entrée libre dans la limite des places disponibles

CULTURE

SPECTACLE

« Tout sur le rouge » d'Élise Thiebaut

Avec la compagnie Mi-fugue Mi-raison

Règles, ménopause, maternité, avortement, violences gynécologiques et sexuelles... Le spectacle explore à travers le cycle menstruel, les grandes étapes de la vie, avec humour mais aussi poésie. Suivi d'un échange avec l'autrice et d'un jeu/débat avec le public autour de l'égalité.

- Mercredi 5 mars à 16h
- Maison de quartier des Courtilières
- 1, avenue Aimé Césaire / 01 49 15 37 00
- Entrée libre dans la limite des places disponibles

PROJECTION / DÉBAT

Film documentaire co-construit avec les habitantes des Quatre-Chemins (1h15)

Plongez dans le quotidien des femmes du quartier des Quatre-Chemins à travers ce documentaire authentique.

- Vendredi 7 mars à 18h30
- Les Relais
- 61, rue Victor Hugo / 01 48 91 31 97
- Entrée libre dans la limite des places disponibles

CINÉ / DÉBAT

« Annie colère » de Blandine Lenoir

Avec Friction Magazine, webzine militant LGBT

Parce qu'elle se retrouve enceinte accidentellement, Annie rencontre le « Mouvement pour la Liberté de l'Avortement et de la Contraception » qui pratique des avortements illégaux. Dans la bataille

<https://www.pantin.fr/la-ville/a-ne-pas-manquer-agenda/semaine-de-legalite-4817>

pour l'adoption de la loi sur l'avortement, Annie va trouver un nouveau sens à sa vie.

Séance suivie d'un échange avec Lydie Porée, archiviste et chercheuse en histoire des mobilisations féministes et Maxime Laval, rédacteur pour Friction Magazine.

- Vendredi 7 mars à 20h15
- Ciné 104
- 104, avenue Jean Lolive / 01 83 74 58 70
- Tarifs : plein 7€ / réduit 5€ / - de 26 ans 4€
- Réservation : cine104.fr ou sur place

EXPOSITION

Réparer les vivantes

Créée à l'initiative de l'association Réparons l'excision et de l'unité de prise en charge des femmes victimes de mutilations génitales féminines du CHI de Montreuil.

- Du 8 mars au 30 mars
- Dans le hall et sur les grilles de l'hôtel de ville
- 45, avenue du Général Leclerc / 01 49 15 40 00

PROJECTION / DÉBAT

Projection du documentaire « ExCister » suivi du vernissage de l'exposition Réparer les vivantes

Avec l'association Réparons l'excision

Durant une semaine, 13 jeunes femmes de Guinée Conakry se confient face à la caméra. À travers la création de courts métrages, de discussions et de témoignages, elles bravent tabous, questionnent leur excision, leur rapport au corps, à la sexualité et aux mythes traditionnels.

JOURNÉE DU 8 MARS : LE PROGRAMME

- 17h : accueil du public dans le salon d'honneur de l'Hôtel de ville
- 17h15 : prise de parole d'Hawa Touré, élue en charge de l'égalité femmes-hommes et de la lutte contre les discriminations, dans le salon d'honneur de l'Hôtel de ville
- 17h25 : Introduction par Alexia Lerond, responsable de la Maison des femmes et chargée de mission [égalité et droits des femmes](#)
- 17h30 : projection du documentaire *ExCisTer* de Mathilde Jauvin sur l'écran géant du Salon d'honneur
- 18h20 : échanges avec la salle à la suite de la diffusion du documentaire (débat animé par Diaryatou Bah, Présidente de l'association "Espoirs et Combats de femmes")
- 19h00 : vernissage de l'exposition immersive et sonore *Réparer les vivantes* avec prises de parole du docteur Sarah Abramowicz et d'Elodie Ratsimbazafy dans le salon d'honneur de l'Hôtel de ville
- 19h15-20 : pot dans le Salon d'honneur de l'Hôtel de ville

Infos pratiques


- Samedi 8 mars de 17h à 20h
- Salon d'honneur de l'hôtel de ville
- 45, avenue du Général Leclerc / 01 49 15 40 00

<https://www.pantin.fr/la-ville/a-ne-pas-manquer-agenda/semaine-de-legalite-4817>

➤ Entrée libre dans la limite des places disponibles

CENTRE ADMINISTRATIF

84/88 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC
93507 PANTIN CEDEX

 01 49 15 40 00

HORAIRES D'OUVERTURE :

LUNDI, MARDI, MERCREDI, VENDREDI : 8H30 À 12H30 ET 13H30 À 17H30*

JEUDI : 13H30 - 17H30*

SAMEDI (UNIQUEMENT LE PÔLE ÉTAT CIVIL, ÉLECTIONS ET FUNÉRAIRE) : 9H À 12H30*

*LES GUICHETS N'ACCUEILLEN PLUS DE PUBLIC UNE DEMI-HEURE AVANT
LA FERMETURE AFIN DE TRAITER LES DERNIÈRES DEMANDES.