

## **PANTIN, UNE VILLE ACTIVE POUR LES SENIORS**

Toute l'année, Pantin agit pour les Pantinois de plus de 60 ans à travers le Centre communal d'action sociale (CCAS), maintien à domicile et services aux seniors d'être actif au sein de la ville.

Extrait du dossier "Les seniors sont une chance, saisissons l'opportunité", de Jean-Louis Dutheil et Guillaume Gesret, publié dans Canal n°313, janvier 2023.

© ville de Pantin

*Publié le 03 janvier 2023*

## **UN VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION**

On le sait. La France vieillit, avec une proportion de personnes âgées qui augmente depuis plus de 30 ans. Un Français sur cinq (20,5 %) a aujourd'hui plus de 65 ans, selon l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee). À Pantin, ville relativement jeune, y compris à l'échelle du territoire francilien, les 60-74 ans représentaient 11,8 % de la population (3 546 habitants) en 2019, les 75-89 ans 5,3 % (1 588 habitants) et les plus de 90 ans 0,8 % (246 habitants). Cependant, à chaque recensement, leur part s'accroît. Alors, les défis qu'entraîne ce vieillissement de la population sont-ils proportionnels à ces chiffres ?

Serge Guérin, sociologue spécialiste de la question et professeur à l'Institut des hautes études économiques et commerciales (Inseec), répond : « Les enjeux du vieillissement se posent pour toutes les collectivités, quelle que soit la part de leur population ayant dépassé la barre des 65 ans. Ils sont associés à la santé, à la création de lieux où les personnes âgées peuvent nouer des liens, à l'implantation d'endroits où elles ont la possibilité de se protéger du réchauffement climatique ou bien à l'accompagnement de la dépendance. »

## **UN VRAI RÔLE À JOUER**

Bruno Carrère, adjoint au maire délégué aux Actions sociales et solidaires, complète : « La problématique du bien-vieillir est encore plus prégnante dans les villes relativement jeunes, comme Pantin. Il faut se poser la question de l'accessibilité et de l'adaptabilité du territoire pour toutes celles et ceux qui sont peut-être moins visibles mais en sont des usagers quotidiens. » Sans pour autant réduire la séniorité aux seules difficultés liées à la dépendance et à l'isolement. « Je suis convaincu que beaucoup de plus de 65 ans vivant à Pantin sont là parce qu'ils ont envie de profiter du dynamisme de la ville ! », lance l' élu. Serge Guérin souligne quant à lui que « 92 % des plus de 65 ans en France sont autonomes et plutôt en forme. Pour peu que l'on renforce les liens intergénérationnels, les plus âgés jouent un rôle de transmission des savoir-faire. Ils aident les jeunes à prendre du recul et peuvent, dans certains cas, pacifier des situations ».

## **PRÉSERVER L'AUTONOMIE**

Et ça, la ville, qui en mars dernier a lancé une enquête afin de mieux cerner les attentes de cette population, l'a bien compris ! Pour répondre aux besoins des plus autonomes, elle accompagne dorénavant, via le Centre communal d'action sociale (CCAS), tous ceux qui désirent transmettre leur passion en animant une activité. Certains viennent ainsi de mettre sur pied un club de lecture. D'autres ont été, en octobre, les architectes des activités organisées dans le cadre de la Semaine bleue. un <https://www.pantin.fr/la-ville/aller-plus-loin/pantin-une-ville-active-pour-les-seniors-4795>

événement qui vise notamment à sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle du pays.

Parallèlement, en plus de sorties diversifiées et alléchantes, le CCAS organise des ateliers culturels, linguistiques ou sportifs. Des activités récurrentes qui s'appuient sur les équipements sportifs de la commune, le tissu associatif ou encore les institutions culturelles locales, comme au printemps 2022, lorsqu'un groupe s'est joint au Kilomètre de danse du Centre national de la danse (CND).

Pour les seniors, la participation à la vie de la ville – qui aide à se sentir utile – et la préservation d'une activité sociale sont les gages d'une autonomie plus importante et durable. Mais, lorsque cela ne suffit plus, le pôle Maintien à domicile a pour mission d'accompagner les citoyens en perte d'autonomie. Pour cela, il s'appuie sur les agents du Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) qui organise, sur prescription médicale, une prise en charge des personnes âgées ou en situation de handicap. S'y ajoutent des services d'assistance aux tâches du quotidien, de portage de repas et d'aide aux démarches administratives. Originalité pantinoise : une offre de petite maintenance comble les besoins non couverts par les auxiliaires de vie sociale que sont les menues réparations en tout genre (changement d'une ampoule, accrochage de rideaux...). De quoi éviter bien des tracasseries et créer, là encore, du lien.




Retrouvez les autres articles du dossier "Les seniors sont une chance, saisissons là!" réalisé par Christophe Dutheil et Guillaume Gesret, publié dans Canal n°313, janvier/février 2023 :

- > "Que veulent les seniors ? Une enquête de la ville de Pantin"
- > "Des activités pour les seniors avec le CCAS"
- > "À domicile ou à l'Ehpad, Pantin accompagne ses seniors"

#### **CENTRE ADMINISTRATIF**

84/88 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC  
93507 PANTIN CEDEX

 01 49 15 40 00

#### **HORAIRES D'OUVERTURE :**

LUNDI, MARDI, MERCREDI, VENDREDI : 8H30 À 12H30 ET 13H30 À 17H30\*

JEUDI : 13H30 - 17H30\*

SAMEDI (UNIQUEMENT LE PÔLE ÉTAT CIVIL, ÉLECTIONS ET FUNÉRAIRE) : 9H À 12H30\*

\*LES GUICHETS N'ACCUEILLENT PLUS DE PUBLIC UNE DEMI-HEURE AVANT LA FERMETURE AFIN DE TRAITER LES DERNIÈRES DEMANDES.