

SANTÉ ET PRÉVENTION

ATTENTION AU MONOXYDE DE CARBONE !

Le monoxyde de carbone est un gaz invisible et inodore qui tue en une heure. En 2024, 610 personnes ont été intoxiquées par le monoxyde de carbone en France, dont 103 en Seine-Saint-Denis, où deux personnes sont décédées. Voici quelques conseils pour se prémunir des risques.

© iStock

Publié le 01 décembre 2025

Avec le retour de l'hiver et des basses températures, le risque d'intoxication au monoxyde de carbone revient en force, amplifié par la précarité énergétique et les logements mal isolés. Ce gaz apparaît en cas de mauvaise combustion au sein d'appareils de chauffage fonctionnant au gaz, à l'essence, au fioul, à l'éthanol, au bois ou au charbon, surtout quand ils sont vétustes ou mal entretenus. Le monoxyde de carbone prend la place de l'oxygène dans le sang. Il peut ainsi entraîner une perte de connaissance en quelques minutes et être mortel en moins d'une heure. Les signes qui doivent alerter ? Maux de tête, nausées, vomissements, vertiges et troubles visuels, surtout quand ils apparaissent toujours dans la même pièce.

Pour éviter toute intoxication, il convient de faire vérifier, au moins une fois par an, vos installations de chauffage par un professionnel, mais aussi de procéder au ramonage des conduits de fumée. À éviter absolument : l'utilisation de braseros ou de barbecues en intérieur, comme celle des chauffages d'appoint fonctionnant au gaz ou au pétrole pendant plus de deux heures consécutives. De leur côté, les groupes électrogènes ne doivent jamais être installés dans un lieu fermé. Enfin, aérez régulièrement les pièces et ne bouchez jamais les grilles d'aération ou conduits de ventilation, même en cas de grand froid.

➤ Plus d'informations sur sante.gouv.fr.

Brève publiée dans Canal n°342 décembre 2025

CENTRE ADMINISTRATIF

84/88 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC
93507 PANTIN CEDEX

☎ 01 49 15 40 00

HORAIRE D'OUVERTURE :

LUNDI, MARDI, MERCREDI, VENDREDI : 8H30 À 12H30 ET 13H30 À 17H30*

JEUDI : 13H30 - 17H30*

SAMEDI (UNIQUEMENT LE PÔLE ÉTAT CIVIL, ÉLECTIONS ET FUNÉRAIRE) : 9H À 12H30*

*LES GUICHETS N'ACCUEILLENT PLUS DE PUBLIC UNE DEMI-HEURE AVANT LA FERMETURE AFIN DE TRAITER LES DERNIÈRES DEMANDES.